MENÚ

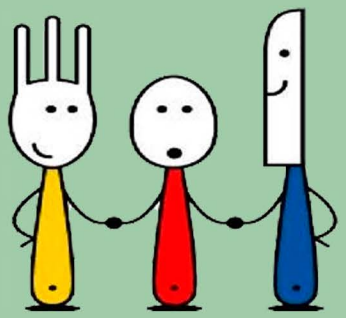
INFANTIL 1 AÑO

FEBRERO 2021

CONSEJO DEL MES

Los niños necesitan tocar y jugar con la comida. Es la mejor manera de aprender a comer.

Deja que tu hijo coma solo, aunque se ensucie. Irá adquiriendo habilidades poco a poco



L/1	M/2	X/3	J/4	V/5
Arroz con merluza y verduras Merluza, zanahoria, judías verdes, guisantes, arroz, aceite de oliva Yogur snack Fruta triturada	Pollo con verduras Pollo, calabaza, apio, puerro, zanahoria, patata, aceite de oliva Yogur snack Fruta triturada	Pavo con verduras Pavo, patata, calabacín, puerro, aceite de oliva Yogur snack Fruta triturada	Merluza con tomate y verduras Merluza, cebolla, tomate, judías verdes, patata, aceite de oliva Yogur snack Fruta triturada	Lentejas estofadas Fruta triturada snack Fruta triturada
L/8	**M/9**	**X/10**	**J/11**	**V/12**
Merluza con zanahorias y patata Merluza, zanahoria, puerro, patata, aceite de oliva Yogur snack Fruta triturada	Pollo con guisantes y zanahorias Pollo, zanahorias, guisantes, judías verdes, patata, aceite de oliva Yogur snack Fruta triturada	Garbanzos con verduras Yogur snack Fruta triturada	Arroz con merluza y verduras Arroz, merluza, zanahoria, calabacines, tomate Yogur snack Fruta triturada	Pavo con patatas Pavo, cebolla, tomate, patata, aceite de oliva Yogur snack Fruta triturada
L/15	**M/16**	**X/17**	**J/18**	**V/19**
Arroz con merluza y verduras Merluza, zanahoria, judías verdes, guisantes, arroz, aceite de oliva Yogur snack Fruta triturada	Pollo con verduras Pollo, calabaza, apio, puerro, zanahoria, patata, aceite de oliva Yogur snack Fruta triturada	Pavo con verduras Pavo, patata, calabacín, puerro, aceite de oliva Yogur snack Fruta triturada	Merluza con tomate y verduras Merluza, cebolla, tomate, judías verdes, patata, aceite de oliva Yogur snack Fruta triturada	Lentejas estofadas Fruta triturada snack Fruta triturada
L/22	**M/23**	**X/24**	**J/25**	**V/26**
Merluza con zanahorias y patata Merluza, zanahoria, puerro, patata, aceite de oliva Yogur snack Fruta triturada	Pollo con guisantes y zanahorias Pollo, zanahorias, guisantes, judías verdes, patata, aceite de oliva Yogur snack Fruta triturada	Garbanzos con verduras Yogur snack Fruta triturada	Arroz con merluza y verduras Arroz, merluza, zanahoria, calabacines, tomate Yogur snack Fruta triturada	Pavo con patatas Pavo, cebolla, tomate, patata, aceite de oliva Yogur snack Fruta triturada

LAUDE EL ALTILLO SCHOOL

* Se tendrán en cuenta las intolerancias y alergias alimentarias, así como las peticiones en relación con la introducción progresiva de alimentos en la dieta.